

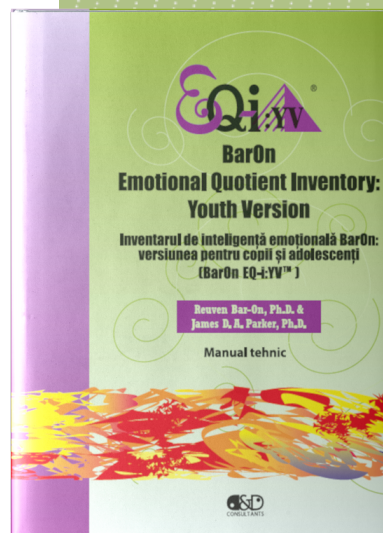
EQ-i:YV™ (L)

BARON EMOTIONAL QUOTIENT INVENTORY:
YOUTH LONG VERSION

INVENTARUL DE INTELIGENȚĂ EMOTIIONALĂ
BARON: VERSIUNEA LUNGĂ PENTRU COPII ȘI
ADOLESCENȚI

Reuven BAR-ON, Ph.D., James D. A. PARKER, Ph.D.

Dragoș ILIESCU, Ph.D., Andreea BUTUCESCU, Ph.D.



Prezentare generală

EQ-i:YV™ este un inventar de autoevaluare dedicat măsurării inteligenței emoționale la copii și adolescenți cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani. Inventarul poate fi administrat în versiunea sa lungă (BarOn EQ-i:YV (L)) sau în versiunea sa scurtă (BarOn EQ-i:YV (S)). Acest instrument este bazat pe consacratul modelul Bar-On al inteligenței emoționale și sociale, și surprinde dimensiunea emoțională, personală și socială a inteligenței.

Scop

EQ-i:YV™ (L) poate fi folosit în cadrul unui proces de screening într-o varietate de contexte, cum ar fi în școli, spitale, servicii de protecție a copilului, centre de detenție juvenilă și în cabinete private.

- ✓ Psihologia dezvoltării
- ✓ Dezvoltare socio-emoțională
- ✓ Consiliere și psihologie școlară
- ✓ Orientare vocațională
- ✓ Cercetare
- ✓ Psihologie clinică și terapie



Volumul eșantionului

1369 (etalon normal)



Numărul și formatul itemilor

60 itemi de tip enunț, scorati pe o scală Likert cu 4 trepte



Calificarea necesară

Instrumentele de clasă B necesită un nivel mediu de expertiză în interpretare:

- studii de specialitate în domeniu;
- parcurgerea cursului specific de formare este recomandată.



Avizat de Colegiul Psihologilor din România

Da



Administrare

Individuală / grup, autoevaluare
6-18 ani
30 minute



Componente

Reutilizabile:

- Manual

Consumabile:

- Formulare (set)
- Puncte online de administrare, scorare și generare a rapoartelor (set)



Structură

EQ-i:YV™ (L) include un scor global de Inteligență Emoțională (EQ Total), derivat din șapte scale principale: Intrapersonal, Interpersonal, Adaptabilitate, Managementul stresului, Gestionarea stresului și Stare generală de bine (General Mood), la care se adaugă două scale de validitate: Impresie pozitivă și Indicele de inconsistență. Testul este standardizat, administrat prin autoevaluare, cuprinzând 60 de itemi pe o scală de frecvență (de la „foarte rar” la „foarte des”). Prin această structură echilibrată, EQ-i:YV™ (L) permite o evaluare clară, completă și diferențiată a abilităților emoționale, fiind adecvat pentru intervenții fundamentate, orientare vocațională, diagnostic în contexte clinice, intervenții terapeutice și studii empirice.

Scalele EQ-i:YV™ (L)

- ✓ Inteligență emoțională total (EQ Total)
- ✓ Interpersonal
- ✓ Intrapersonal
- ✓ Adaptabilitate
- ✓ Managementul stresului
- ✓ Stare generală
- ✓ Impresie pozitivă
- ✓ Indicele de inconsistență



Descrierea scalelor

Coeficientul EQ Total - Reprezintă scorul global al inteligenței emoționale, sintetizând nivelul general al abilităților emoționale și sociale ale individului. Reflectă capacitatea generală de a înțelege, exprima și gestiona emoțiile, de a relaționa eficient și de a face față stresului și provocărilor cotidiene.

Interpersonal - Măsoară capacitatea de a stabili și menține relații pozitive și empatică cu ceilalți. Include abilități de comunicare, deschidere emoțională și empatie.

Intrapersonal - Evaluează conștiința de sine și capacitatea de a înțelege propriile emoții, precum și exprimarea clară și autentică a acestora. Se referă la încrederea în sine și la autoacceptare.

Adaptabilitate - Reflectă abilitatea de a face față schimbării, de a rezolva probleme și de a se adapta eficient în contexte noi sau dificile, folosind resursele personale în mod flexibil.

Managementul stresului - Indică nivelul de reziliență emoțională și capacitatea de a tolera și gestiona tensiunile zilnice. Include autocontrolul și reglarea reacțiilor în fața presiunilor.

Stare generală - Se referă la dispoziția emoțională de bază, optimism și satisfacția generală față de viață. Măsoară tendința de a menține o atitudine pozitivă și de a trăi emoții plăcute.

Impresie pozitivă - Este o scală de validitate care indică tendința respondentului de a se prezenta într-o lumină excesiv de favorabilă, prin negarea slăbiciunilor sau exagerarea calităților.

Indicele de inconsistență - Evaluează coerența răspunsurilor. Identifică inconsecvențele în răspunsurile oferite la itemi similari, semnalând posibile probleme de atenție, înțelegere sau onestitate.

