

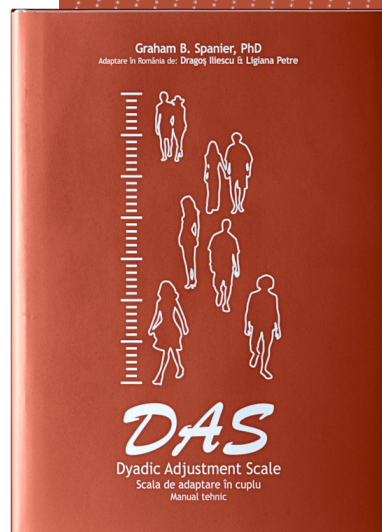
DAS®

DYADIC ADJUSTMENT SCALE®

SCALA DE ADAPTARE ÎN CUPLU

Graham B. Spanier, Ph.D.

Dragoș Iliescu, Ph.D., Liliانا Petre, Ph.D.



Prezentare generală

DAS® este conceput pentru evaluarea ajustării relaționale în cadrul cuplurilor. Testul explorează nivelul de satisfacție, acordul între parteneri, coeziunea emoțională și expresivitatea afectivă, oferind o imagine cuprinzătoare a calității vieții în relația de cuplu. Prin abordarea sa dimensională și aplicabilitatea largă, DAS® este util atât în intervenția terapeutică, cât și în cercetarea relațiilor intime, permițând identificarea punctelor forte și a ariilor vulnerabile ale relației.

Scop

DAS® măsoară calitatea adaptării dintre parteneri în relațiile diadice maritale sau consensuale, fiind recunoscut la nivel internațional ca unul dintre cei mai larg utilizați indicatori psihometrici aplicabili creion-hârtie ai satisfacției de cuplu.

- ✓ Psihoterapie de cuplu
- ✓ Consiliere (pre)maritală
- ✓ Psihologie și evaluare clinică
- ✓ Expertiză psihologică
- ✓ Plan de intervenție
- ✓ Cercetare



Volumul eșantionului

1095 (etalon normal)



Numărul și formatul itemilor

32 itemi verbali, scorati pe o scală mixtă tip Likert în 5 trepte



Calificarea necesară

Instrumentele de clasă B necesită un nivel mediu de expertiză în interpretare:

- studii de specialitate în domeniu;
- parcurgerea cursului specific de formare este recomandată.



Avizat de Colegiul Psihologilor din România

Nu



Administrare

Individuală / grup, autoevaluare
Peste 18 ani
5-10 minute

Componente

Reutilizabile:

- Manual

Consumabile:

- Formulare autocopiative pentru scorare manuală (set)

**testcentral**

Editorul de teste psihologice științifice din România



Structură

DAS® include un scor total al ajustării diadice, derivat din patru scale principale: Consens, Satisfacție, Coeziune și Exprimarea afecțiunii. Testul este standardizat, cuprinde 32 de itemi, și se bazează pe autoevaluarea de către fiecare partener a relației de cuplu. Scalele acoperă teme precum acordul privind deciziile importante, comunicarea, sprijinul reciproc, gestionarea conflictelor, proximitatea emoțională și frecvența gesturilor afective. Prin această structură, DAS® permite o evaluare detaliată și diferențiată a funcționării relaționale, fiind potrivit pentru utilizare în psihoterapie de cuplu, consiliere premaritală, expertiză psihologică și cercetare academică asupra relațiilor.

Scalele DAS®

- ✓ Consensul în cuplu
- ✓ Satisfacția în cuplu
- ✓ Coeziunea în cuplu
- ✓ Exprimarea afectivă
- ✓ Scor global de adaptare diadică



Descrierea scalelor

Consensul în cuplu

Măsoară gradul de acord între parteneri în privința deciziilor importante (finanțe, familie, timp liber). Un scor ridicat reflectă o bună aliniere valorică și capacitate de negociere.

Satisfacția în cuplu

Evaluează nivelul de mulțumire față de relație, inclusiv prezența conflictelor și gândurile despre separare. Indică starea emoțională generală a relației.

Coeziunea în cuplu

Reflectă frecvența activităților comune și gradul de implicare reciprocă în viața cotidiană. Un scor crescut sugerează apropiere și unitate.

Exprimarea afectivă

Măsoară cât de des și cât de deschis își exprimă partenerii afecțiunea. Este un indicator al intimității emoționale și al căldurii relaționale.

Scorul global de adaptare diadică

Oferă o imagine de ansamblu asupra calității relației, integrând toate cele patru dimensiuni. Scorurile mai mari indică o relație echilibrată și funcțională.

