

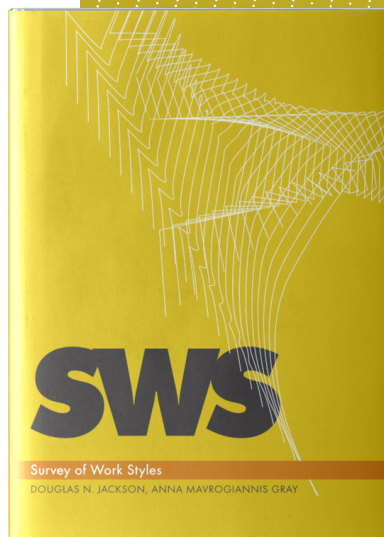
SWS®

SURVEY OF WORK STYLES®

CHESTIONARUL STILURILOR DE LUCRU

Douglas N. Jackson, Ph.D., Anna Gray, Ph.D.

Dragoș Iliescu, Ph.D., Lavinia Tânculescu, Ph.D.



Prezentare generală

SWS® este un instrument autodeclarativ, economic, convenabil și obiectiv, creat special pentru evaluarea dimensiunilor aferente tiparului comportamental de tip A (*Type A Behavior Pattern, TABP*). TABP este un model de personalitate caracterizat printr-o ambiție intensă, o permanentă stare de urgență presantă și nerăbdare, și o tendință accentuată spre competitivitate și ostilitate, conducând frecvent la un nivel ridicat de stres.

Scop

SWS® măsoară stresul ocupațional pe baza modelului TABP, asociat în principal cu riscul semnificativ mai crescut de a dezvolta o boală coronariană (CHD).

- | | |
|---|------------------|
| ✓ Evaluări clinice | ✓ Psiho-educație |
| ✓ Evaluări de personal | ✓ Coaching |
| ✓ Dezvoltare profesională sau personală | ✓ Cercetare |



Volumul eșantionului

1500 (etalon normal)



Numărul și formatul itemilor

96 itemi itemi verbali, cotați pe o scală Likert cu 5 trepte



Calificarea necesară

Instrumentele de clasă B necesită un nivel mediu de expertiză în interpretare:

- studii de specialitate în domeniu;
- parcurgerea cursului specific de formare este recomandată.



Avizat de Colegiului Psihologilor din România

Da



Administrare

Individual/grup, creion-hârtie/online
15-20 minute
Adulți, peste 18 ani

Componente

Reutilizabile:

- Manual
- Caiete de testare (set)

Consumabile:

- Foi de răspuns (set)
- Puncte online de administrare, scorare și generare a rapoartelor (set)

**testcentral**

Editorul de teste psihologice științifice din România



Structură

SWS® constă din șase subscale, fiecare conținând 16 itemi unici. SWS® oferă de asemenea un **scor general** pentru comportamentul de tip A, bazat pe suma celor șase subscale și un **scor secundar de tip A**, bazat pe itemii consonanți cu acele elemente care în Interviu Structurat Rosenman (Rosenman et al., 1975) se constituie în predictorii cei mai coerenți. Scorarea SWS® se face computerizat, iar profilul este format din cei opt indici, raportați în forma brută și în centile, precum și din informații legate de elementele de descriere verbală, comportamentală a profilului.

Scalele SWS®

- ✓ Nerăbdarea (*Impatience, IMP*)
- ✓ Furia (*Anger, Anger*)
- ✓ Implicarea în muncă (*Work Involvement, WI*)
- ✓ Sentimentul lipsei de timp (*Time Urgency, TU*)
- ✓ Insatisfacția legată de post (*Job Dissatisfaction, JD*)
- ✓ Competitivitatea (*Competitiveness, COM*)



Descrierea scalelor

- **IMP** - Intoleranță față de întârzieri și întreruperi; refuzul de a accepta ineptitudinea și/sau întârzierile din partea celorlalți.
- **ANG** - Predispoziție de a deveni antagonizat, rezultând o excitație emoțională caracterizată printr-o manifestare evidentă a emoțiilor (obraji înroșiți, ritm cardiac accelerat) și dorința sau intenția de a pedepsi sau de a se răzbuna.
- **WI** - Preocupare pentru propriul loc de muncă și cerințele pe care acesta le impune, excluzând desfășurarea de activități recreative și/sau sociale.
- **TU** - Preocupare pentru termenele limită de lucru și presiuni similare, rezultând maniere motorii și stil comportamental grăbite și bruște.
- **JD** - Absența unei stări emoționale pozitive rezultată din evaluarea propriului loc de muncă pe următoarele dimensiuni: prietenia și competența față de colegi, stiluri de supervizare, condiții de muncă, recunoașterea realizărilor la locul de muncă, oportunități de promovare, dificultăți la locul de muncă și control asupra propriilor activități de muncă.
- **COM** - Tendința de a se lupta să-i învingă pe ceilalți pentru a obține recunoaștere sau un „premiu” chiar și în situații considerate a fi necompetitive.

