

# STAI<sup>TM</sup>

## State-Trait Anxiety Inventory (Y)

DEZVOLTAT DE Charles D. Spielberger, PhD

RAPORT PREGATIT PENTRU:

**JOHN SAMPLE**

(Sex: MASCULIN)

CHESTIONAR APLICAT SUB LICENTA DE:

Psiholog: DEMO

Data aplicarii: 2007/07/06

Raport generat la data/ora: 19.07.2007 / 19:44:14

Identificator/serie: 00070790



 **mind garden**



## INTERPRETAREA ACESTUI RAPORT

### SCOP

Utilitatea principală a acestui raport este oferită de evaluarea nivelului anxietății individuale, pe două dimensiuni: anxietatea ca stare (S-Anxiety) și anxietatea ca trăsătură (T-Anxiety). Raportul prezintă nivelul de anxietate individual pe aceste două dimensiuni, dar interpretarea rezultatelor trebuie corelată cu trecutul subiectului evaluat, precum și cu momentul efectuării testării.

### DEFINIRE

Anxietatea este o stare neplăcută, inconfortabilă, care implică o combinație complexă de emoții care includ, dar nu se limitează la frică, neliniște, îngrijorare și suspiciune. Anxietatea este deseori însoțită de senzații fizice precum palpitații, dureri toracice, sufocare, dureri de cap, greață sau o stare de tensiune generală.

### ANXIETATEA CA STARE ȘI TRĂSATURA

Distincția dintre anxietate ca stare și trăsătură a devenit un fapt cert în cercetarea anxietății. Starea anxioasă este definită ca o stimulare emoțională neplăcută survenită în urma confruntării cu un pericol sau cu o situație amenințătoare. Stările anxietății sunt caracterizate de trăiri subiective de tensiune, neîncredere, nervozitate și îngrijorare și prin activarea sau excitarea sistemului nervos central. Deși modalitățile de exprimare a stărilor anxioase sunt deseori trecătoare, tranzitorii, ele pot recidiva când sunt evocate de stimuli corespunzatori și pot rezista mult timp atunci când condițiile determinante persistă.

Trăsătura anxioasă, pe de altă parte, reflectă existența unor diferențe individuale în tendința de a răspunde cu o stare anxioasă în timpul anticipării unor situații amenințătoare. Trăsătura anxioasă, Trait-Anxiety (T-Anxiety), se referă la diferențele individuale relativ stabile în tendința anxioasă, sau cu alte cuvinte, la diferențele existente între oameni în tendința de a percepe situația stresantă ca periculoasă sau amenințătoare, și în a răspunde în astfel de situații cu o creștere a intensității în reacțiile stării lor anxioase, State-Anxiety (S-Anxiety). T-Anxiety poate de asemenea să reflecte diferențele individuale în intensitatea și frecvența cu care s-au manifestat în trecut stările anxioase, precum și probabilitatea cu care S-Anxiety poate fi trăită în viitor. Cu cât este mai puternică trăsătura anxioasă, cu atât este mai probabil ca individul să trăiască, într-o situație amenințătoare, creșteri mai intense ale S-Anxiety.

### RELATIA ANXIETĂȚII CU SANATATEA

Numeroase studii au confirmat faptul că trăsătura anxioasă este strâns relacionată cu sănătatea. De exemplu, indivizii care se descriu ca având sănătate bună au scoruri mai scăzute ale anxietății. Cu toate acestea, legătura dintre aceste două variabile este mult mai complexă de atât. Anxietatea poate fi o cauză a problemelor de sănătate, dar, de asemenea, anxietatea poate fi un efect al sănătății subrede.

#### *(a) Anxietatea ca variabilă independentă*

Indivizii care prezintă nivele crescute de anxietate sunt predispuși la diferite afecțiuni. Acest proces este etichetat de obicei ca "somatizare". Anxietatea ridicată poate determina, de obicei, migrene, tensiune musculară, dispepsie, ulcer peptic, hipertensiune etc.

Pe lângă somatizare, alte efecte indesezirabile ale anxietății sunt

comportamentele care pot dauna sanatatii. Indivizii anxiosi pot amâna sau chiar evita complet îngrijirea medicala; de asemenea ei pot evita testele, consultatiile sau analizele care pot furniza informatii nefavorabile sau amenintatoare.

Un al treilea efect al anxietatii este reprezentat de raportarea eronata a propriei sanatasi. Indivizii caracterizati de anxietate ridicata se plâng mai frecvent de probleme de sanatate. De asemenea, pot deveni ipohondrii, cautând în mod excesiv îngrijire medicala, si punând o presiune exagerata pe sistemul medical.

### *(b) Anxietatea ca variabila dependenta*

Anxietatea este o emotie întâlnita ca rezultat al evenimentelor încarcate de stres. Stresul genereaza niveluri ridicate de anxietate si hipertensiune, amplificând starea generala negativa a indivizilor.

Stresul poate fi determinat de stresori distincti precum dezastre naturale, accidente, imigratie, divort, somaj, interventii chirurgicale sau boli. În urma acestor evenimente sau conditii, indivizii dezvolta o combinatie complexa de stres emotional, care include anxietate si depresie. Un astfel de raspuns emotional cu semnificatie clinica se întâlnește, de exemplu, în sindromul post-traumatic care urmeaza unei traume severe.

### *(c) Anxietatea ca variabila mediatoare*

Reactiile anxioase semnificative si prelungite în timp resimtite de indivizi pot genera, la rândul lor, efecte negative asupra sanatatii. Astfel, anxietatea poate fi considerata ca si mediatoare între evenimentele de viata stresante si problemele de sanatate. Reactiile emotionale care urmeaza conditiilor stresante se pot amplifica, formând o spirala de efecte. În acest caz, este nevoie de interventii psihologice pentru a întrerupe acest proces care dauneaza sanatatii. Sprijinul social si ajutorul profesionist pot opri aceste efecte nedorite si pot restabili starea persoanei, nefiind nevoie deci de îngrijire medicala.

### *(d) Anxietatea ca o componenta a afectiunilor psihice*

În sfârșit, genuri specifice ale anxietatii constituie componente cheie în cadrul unor manifestari diverse ale comorbiditatii psihiatrice, precum tulburarile anxioase sau de panica.

## PROFILUL SCALELOR STAI-Y

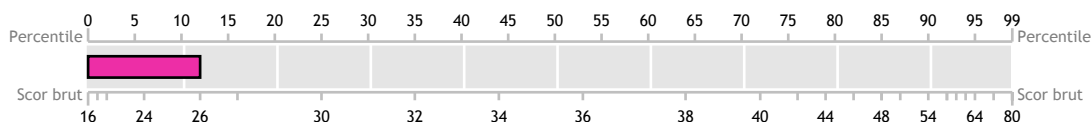
Scorare bazata pe: ETALONUL ROMANESC STANDARD FEMININ (N=600ss)

In aceasta sectiune sunt prezentate scorurile obtinute de persoana evaluata la cele doua scale ale STAI-Y, precum si cateva scurte explicatii ale semnificatiilor acestor scoruri. Sunt prezentate atat scorurile brute, cat si scorurile standardizate (scoruri T si percentile).

### S-Anx

Anxietatea ca Stare  
State Anxiety

Scor brut: 26  
Percentila: 12  
Scor T: 39.97

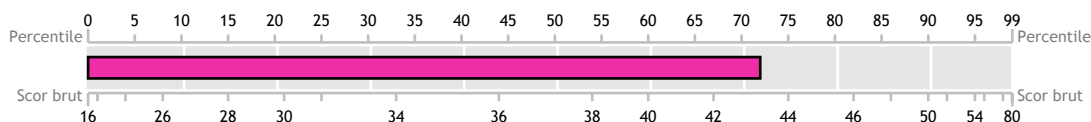


Scorul scalei S-Anxiety (anxietatea ca stare) este scazut, iar acest lucru arata ca situatia evaluata nu este generatoare de anxietate ca stare. Chiar si in acest caz insa, este necesara compararea acestui scor cu cel al scalei T-Anxiety (anxietatea ca trasatura), intrucat este posibil sa existe unele situatii care sa creeze anxietate, iar acestea trebuie identificate.

### T-Anx

Anxietatea ca Trasatura  
Trait Anxiety

Scor brut: 43  
Percentila: 72  
Scor T: 58.18



Scorul scalei S-Anxiety (anxietatea ca stare) este ridicat, ceea ce arata ca situatia evaluata este generatoare de anxietate. In acelasi timp, este posibil ca persoana evaluata sa prezinte un grad ridicat de anxietate de test sau de examen (anxietatea generata de insasi situatia evaluarii). Este necesar sa se compare scorul acestei scale cu cel al scalei T-Anxiety (anxietatea ca trasatura), pentru a stabili in ce masura starea anxioasa este tranzitorie, sau este reflectia unei stari generalizate.

## Indicii privind combinatia S-Anx / T-Anx

Faptul ca scorul scalei S-Anxiety (anxietatea ca stare) este mai scazut decat cel al scalei T-Anxiety (anxietatea ca trasatura) arata ca situatia investigata nu genereaza anxietate persoanei evaluate. Cu toate acestea, nivelul mediu al scalei T-Anxiety (anxietatea ca trasatura) arata ca exista riscul ca anumite situatii sa genereze stari anxioase. Chiar si in aceste cazuri insa, nivelul anxietatii nu va fi foarte ridicat, ci mai degraba va avea valori medii.

## DETALIEREA SCORURILOR SCALEI S-ANX

Toate datele raportate in scoruri standardizate in aceasta pagina sunt bazate pe etalonul romanesc combinat.

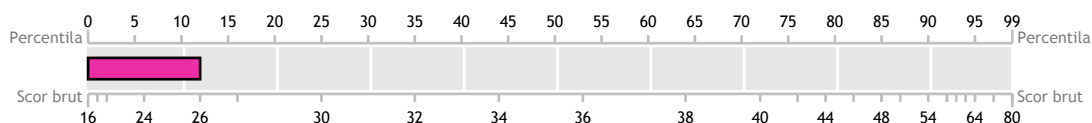
### SCORURILE SCALEI

**Scor brut: 26**

**Percentila: 12**

**Scor T: 39.97**

### GRAFIC



### ITEMI

Pentru a avea o imagine mai clara despre motivele pentru care aceasta dimensiune a fost cotata cu amploarea cu care a fost cotata, prezentam in continuare raspunsurile dumneavoastra la itemi, raportate la felul in care romanii dau de cel mai multe ori aceste raspunsuri. Indiferent de scorul general al acestei scale, analiza itemilor ar putea sa va confere o intelegere aprofundata asupra detaliilor care stau la baza atitudinilor masurate aici.

Itemii scorati invers sunt marcati printr-un semn in fata textului. Scorarea este realizata plecand de la scorarea inversa a acestor itemi (raspunsurile au fost inversate in sensul in care scorurile mari denota prezenta anxietatii).

	Scor T
* 1. Ma simt calm(a).	T=34
* 2. ITEM	T=51
3. ITEM	T=40
4. ITEM	T=41
* 5. ITEM	T=49
6. ITEM	T=45
7. ITEM	T=40
* 8. ITEM	T=47
9. ITEM	T=45
* 10. ITEM	T=37
* 11. ITEM	T=51
12. ITEM	T=28
13. ITEM	T=43
14. ITEM	T=60
* 15. ITEM	T=35
* 16. ITEM	T=36
17. ITEM	T=55
18. ITEM	T=44
* 19. ITEM	T=38
* 20. ITEM.	T=48

## DETALIEREA SCORURILOR SCALEI T-ANX

Toate datele raportate in scoruri standardizate in aceasta pagina sunt bazate pe etalonul romanesc combinat.

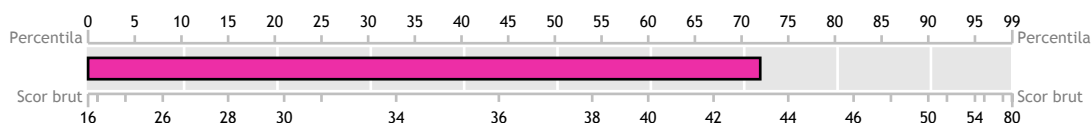
### SCORURILE SCALEI

**Scor brut: 43**

**Percentila: 72**

**Scor T: 58.18**

### GRAFIC



### ITEMI

Pentru a avea o imagine mai clara despre motivele pentru care aceasta dimensiune a fost cotata cu amploarea cu care a fost cotata, prezentam in continuare raspunsurile dumneavoastra la itemi, raportate la felul in care romanii dau de cel mai multe ori aceste raspunsuri. Indiferent de scorul general al acestei scale, analiza itemilor ar putea sa va confere o intelegere aprofundata asupra detaliilor care stau la baza atitudinilor masurate aici.

Itemii scorati invers sunt marcati printr-un semn in fata textului. Scorarea este realizata plecand de la scorarea inversa a acestor itemi (raspunsurile au fost inversate in sensul in care scorurile mari denota prezenta anxietatii).

\* 21. Ma simt bine dispus(a).

22. ITEM

\* 23. ITEM

24. ITEM

25. ITEM

\* 26. ITEM

\* 27. ITEM

28. ITEM

29. ITEM

\* 30. ITEM

31. ITEM

32. ITEM

\* 33. ITEM

\* 34. ITEM

35. ITEM

\* 36. ITEM

37. ITEM

38. ITEM

\* 39. ITEM

40. ITEM

Scor T

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

T=25

T=38

T=51

T=38

T=46

T=50

T=48

T=38

T=81

T=39

T=83

T=86

T=41

T=36

T=81

T=39

T=84

T=80

T=41

T=75

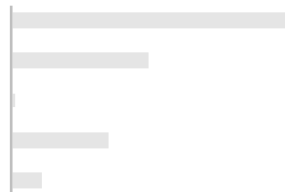
## MODUS OPERANDI

### RASPUNSURI LA ITEMI

(1): '1'	(11): '2'	(21): '0'	(31): '4'
(2): '2'	(12): '0'	(22): '1'	(32): '4'
(3): '1'	(13): '1'	(23): '2'	(33): '1'
(4): '1'	(14): '2'	(24): '1'	(34): '1'
(5): '2'	(15): '1'	(25): '1'	(35): '4'
(6): '1'	(16): '1'	(26): '2'	(36): '1'
(7): '1'	(17): '2'	(27): '2'	(37): '4'
(8): '2'	(18): '1'	(28): '1'	(38): '4'
(9): '1'	(19): '1'	(29): '4'	(39): '1'
(10): '1'	(20): '2'	(30): '1'	(40): '4'

### STATISTICI ITEMETRICE GENERALE

# raspunsuri '1': 21 din 40 (52.50%)  
# raspunsuri '2': 10 din 40 (25.00%)  
# raspunsuri '3': 0 din 40 (0.00%)  
# raspunsuri '4': 7 din 40 (17.50%)  
# raspunsuri lipsa: 2 din 40 (5.00%)



### RASPUNSURI LIPSA

Scala	S-Anx	T-Anx
Numar de itemi in scala	20	20
Raspunsuri lipsa	1	1

© 1973, 1983, Charles D. Spielberger / Mindgarden, Inc. Toate drepturile sunt rezervate, asupra testului si a tuturor accesoriilor.

Nici o parte a acestui test, foi de raspuns, caiet de testare sau raport asociat nu poate fi tiparita sau reprodusa prin orice forma, electronic, mecanic sau fotografic, nu poate fi tradusa si nu poate fi inclusa în vreun sistem de stocare a informatiei sau folosit pentru a tipari sau reproduce o interpretare electronica, fara permisiunea prealabila si expresa în scris a autorului sau a distribuitorului national autorizat.



Mindgarden, Inc.  
855 Oak Grove Ave.  
Menlo Park, CA 94025 U.S.A.  
<http://www.mindgarden.com>

Publicat si distribuit în România sub licenta de D&D Consultants /TestCentral.



D&D Consultants Grup, SRL  
Strada Zambilelor nr. 41, Sector 2, Bucuresti, ZIP 023782  
Tel/Fax (+4) 021 242 8963

Acest test nu poate fi revândut, sublicentiat, redistribuit sau în orice alt mod transferat sau folosit în orice modalitate de orice alta parte decât persoana sau entitatea careia i-a fost licentiat. Orice violare a acestei prevederi va duce la anularea automata a licentei si va pune partile implicate în culpa în conformitate cu legea drepturilor de autor.