

PSI-4-SF

Indicele de Stres Parental, Ediția a patra - Forma Scurtă

de Richard R. Abidin, EdD

COMPLETAT DE:

ANA

Vârsta: 42

Relația cu copilul: mama

Statut marital: casatorita

Acest raport a fost cotate conform cu:
ETALONUL ROMÂNESC 2-8 ANI (n = 274)

COMPLETAT PENTRU:

RADU

Gen Masculin

Vârsta 8 ani

CHESTIONAR APLICAT SUB LICENȚĂ DE:

Psiholog/Specialist: DEMO
Data administrării: 20 Mai 2025
Raport generat la data/ora: 20-05-2025 20:16:45
Identificator/serie: 1044270



CE INFORMAȚII POT FI REGĂSITE ÎN ACEST RAPORT?

Raportul este structurat în mai multe secțiuni distincte:

1. SECȚIUNEA INTRODUCȚIVĂ
2. SCOPUL RAPORTULUI
3. UTILIZARE
4. PRECAUȚII LEGATE DE INTERPRETAREA SCORURILOR
5. VALIDITATEA PROTOCOLULUI
6. PROFILUL GRAFIC AL SCORURILOR ȘI REPERE INTERPRETATIVE
7. MODUS OPERANDI (RĂSPUNSURILE LA ITEMI ȘI ITEMII LIPSĂ)

1. SECȚIUNEA INTRODUCȚIVĂ

Inventarul PSI-4-SF reprezintă o versiune scurtă a PSI-4, conceput pentru a evalua stresul din relația părinte-copil, analizând percepțiile părinților referitoare la caracteristicile copilului, la propriile trăsături și la interacțiunile dintre ei. Acest instrument este valoros pentru măsurarea nivelului de stres parental, identificarea problemelor potențiale și a punctelor forte din cadrul sistemului familial. PSI-4-SF este utilizat frecvent în screening-ul clinic și în cercetare, având un rol esențial în dezvoltarea planurilor de intervenție și tratament, precum și în monitorizarea progresului terapeutic, în special pentru familiile cu un risc crescut.

Acest instrument se dovedește a fi deosebit de util în medii unde timpul pentru evaluări extinse este limitat, cum ar fi în asistența medicală primară sau în școli și clinici de sănătate mintală, facilitând identificarea rapidă a familiilor care necesită servicii de sprijin parental. De asemenea, este util în cercetare, în situații în care este necesar un instrument concis pentru evaluarea stresului parental, care poate fi completat în timpul restricționat de acces la participanți.

PSI-4-SF constă în 36 de itemi și conține 3 subscale - Distres Parental (PD), Interacțiune Disfuncțională Părinte-Copil (P-CDI) și Copil Dificil (DC), care formează scala Stres Total, precum și o scală de validitate - Scala Răspuns Defensiv.

2. SCOPUL RAPORTULUI

Scopul raportului PSI-4-SF este de a oferi specialiștilor din domeniul sănătății mintale o evaluare rapidă și eficientă a stresului parental în relația părinte-copil, bazată pe scorurile obținute la cele trei subscale: Distres Parental, Interacțiune Disfuncțională Părinte-Copil și Copil Dificil. Acest raport servește ca

instrument de screening, facilitând identificarea rapidă a familiilor care necesită intervenții, în special în contexte clinice unde timpul este limitat.

PSI-4-SF ajută la evidențierea surselor de stres și a problemelor potențiale, permițând totodată dezvoltarea unor planuri de intervenție adaptate nevoilor specifice ale părinților și copiilor, contribuind la îmbunătățirea relației dintre aceștia.

3. UTILIZARE

Interpretarea scorurilor obținute în urma administrării PSI-4-SF trebuie realizată exclusiv de către specialiști cu pregătire în psihologie clinică, consiliere psihologică, asistență socială sau alte domenii conexe din domeniul sănătății mintale.

Acest instrument poate fi utilizat în diverse medii pentru a identifica familiile cu risc de disfuncționalitate parentală sau probleme de sănătate mintală care ar putea afecta îngrijirea copilului, inclusiv clinici de pediatrie, instituții și centre de protecție a copilului, școli, spitale, cabinete private de psihologie și terapie, precum și fundații și asociații care oferă servicii de consiliere, terapie, screening și intervenție.

Pentru utilizarea adecvată a informațiilor furnizate de PSI-4-SF, este esențială nu doar formarea profesională și competențele în testarea psihologică, ci și cunoștințe aprofundate despre comportamentul și dezvoltarea copilului, alături de înțelegerea generală și specifică a aspectelor clinice.

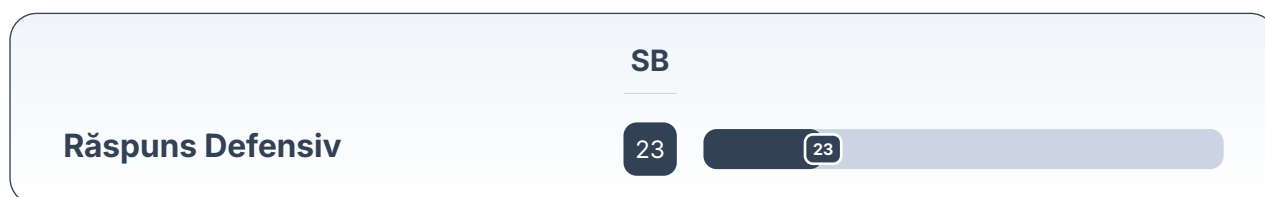
4. PRECAUȚII LEGATE DE INTERPRETAREA SCORURILOR

Acest raport este destinat exclusiv utilizării de către specialiști și NU ar trebui să fie acordat persoanei evaluate sau oricărei alte părți.

PSI-4-SF nu ar trebui niciodată utilizat ca instrument de sine stătător într-o evaluare clinică, ci doar ca o componentă a unui proces de evaluare cuprinzător, care include de obicei realizarea de interviuri cu părintele, precum și administrarea altor instrumente psihologice.

5. VALIDITATEA PROTOCOLULUI

Scala Răspuns Defensiv este o scală de validitate care evaluează tendința părintelui de a minimaliza nivelul de stres sau de a nega dificultățile și problemele din relația părinte-copil. Scorul obținut poate să reflecte o atitudine defensivă, în care părintele încearcă să se prezinte într-o lumină mai favorabilă decât este în realitate, fie pentru a evita criticile, fie din lipsa conștientizării adevăratelor provocări cu care se confruntă.



Un scor ≥ 11

Sugerează că părintele a completat chestionarul într-o manieră deschisă, fără manifestarea unor tendințe evidente de a minimaliza dificultățile percepute sau de a-și crea o imagine excesiv de favorabilă. Acest scor indică faptul că protocolul poate fi considerat valid, permițând interpretarea celorlalte scoruri cu un grad ridicat de încredere.

6. PROFILURILE GRAFICE ALE SCORURILOR ȘI REPERE INTERPRETATIVE

Această secțiune conține profilurile grafice, precum și un ghid de interpretare al scorurilor scalelor și subscalelor PSI-4-SF. Deși fiecare scor poate fi analizat individual și pot fi formulate ipoteze pe baza fiecărui scor separat, o imagine mai clară va apărea atunci când se iau în considerare corelațiile dintre scorurile subscalelor.

Ghid de interpretare a scorurilor scalelor PSI-4-SF

Pentru interpretarea rezultatelor PSI-4-SF se utilizează atât centilele, cât și scorurile T, fiecare oferind perspective distincte în comparație cu eșantionul normativ. Sistemul de cotare online convertește automat scorurile brute în centile și scoruri T, facilitând astfel o comparație directă cu datele normative. În timp ce centilele indică poziția unei persoane în raport cu alte persoane, scorurile T permit o comparație uniformă între subscalele testului.

Scorurile standard au fost calculate pe baza eșantionului normativ românesc, format din N = eșantion de 861 copii (433 de gen feminin, 428 de gen masculin), cu vârste cuprinse între 2 și 19 ani.

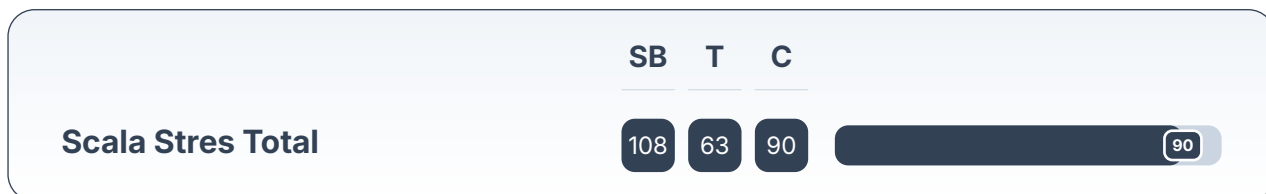
	SB	T	C	
Scala Stres Total	108	63	90	 90
PD Distres Parental	42	64	92	 92
PCDI Interacțiune Disfuncțională Părinte-Copil	30	58	79	 79
DC Copil Dificil	36	61	86	 86

Observație.

Centila 16 - 84 = interval normal
 Centila 85 - 89 = interval ridicat
 Centila ≥ 90 = interval clinic semnificativ.

SCALA STRES TOTAL

Evaluează nivelul general de stres parental resimțit de o persoană, concentrându-se exclusiv pe aspectele legate de rolul de părinte, fără a lua în considerare stresul din alte domenii ale vieții, scorul reflectând experiențele personale, interacțiunile cu copilul și caracteristicile comportamentale ale acestuia.

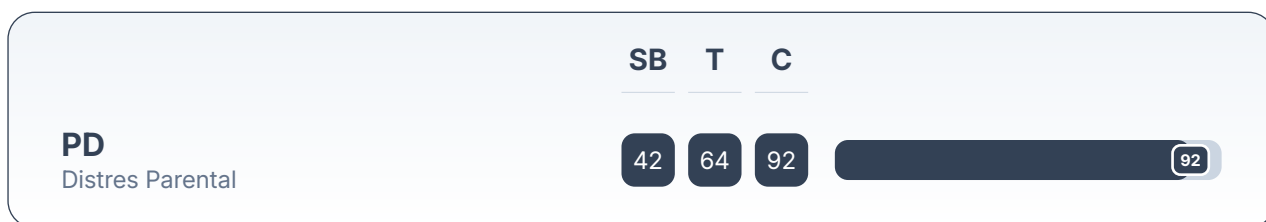


Un scor $\geq$ centila 90 (interval semnificativ clinic)

Acest părinte experimentează un nivel sever de stres, percepend rolul parental ca fiind copleșitor. Sentimentele intense de inadecvare și epuizare afectează capacitatea de a se implica eficient în educația copilului. Se recomandă cu tărie ca acest părinte să primească asistență profesională, inclusiv consiliere psihologică, pentru a aborda nivelul sever de distres și pentru a dezvolta strategii eficiente de gestionare a stresului.

SUBSCALA DISTRES PARENTAL (PD)

Evaluează nivelul de distres resimțit de un părinte în rolul său parental, în funcție de factorii personali care influențează experiența parentală.

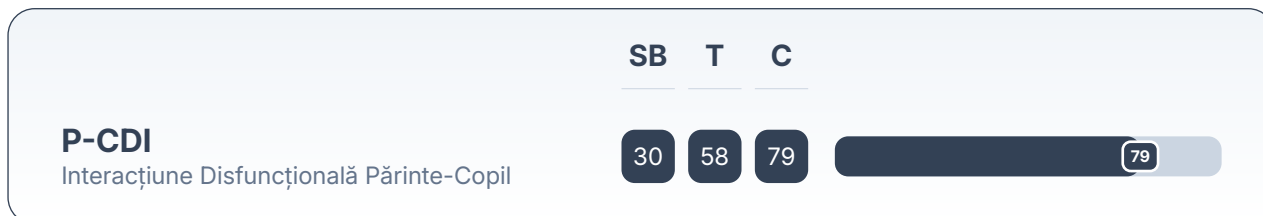


Un scor $\geq$ centila 90 (interval semnificativ clinic)

Acest părinte se confruntă cu un nivel sever de distres, simțindu-se copleșit și frustrat în rolul său parental. Predomină sentimentele de inadecvare și epuizare, care îi afectează profund capacitatea de a se implica eficient în educația și creșterea copilului. Se recomandă intervenție profesională imediată pentru a aborda aceste probleme și a îmbunătăți starea de bine a părintelui și a familiei, consilierea psihologică sau terapia, pentru a aborda nivelul sever de distres, și participarea la grupuri de susținere pentru dezvoltarea unui plan personalizat de gestionare a stresului și îmbunătățire a stimei de sine.

SUBSCALA ADAPTABILITATE (P-CDI)

Evaluează percepția părintelui că interacțiunile cu copilul sunt nesatisfăcătoare și că copilul nu îndeplinește așteptările, contribuind la sentimente de respingere sau decepție în relația părinte-copil.

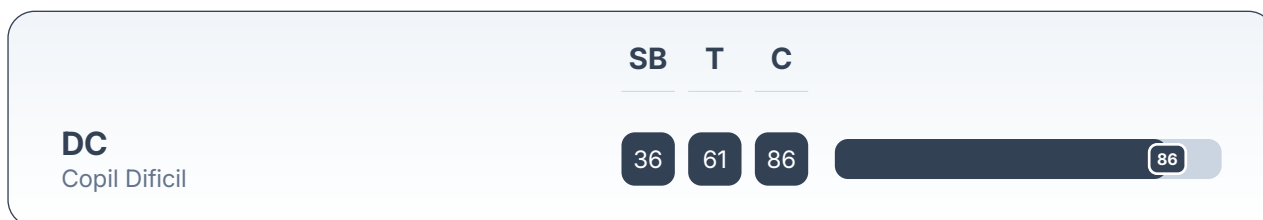


Un scor între centila 16 - 84 (interval normal)

Acest părinte simte că majoritatea interacțiunilor cu copilul sunt adecvate și se încadrează, în general, în limite normale. Copilul îndeplinește în mare parte așteptările părintelui, iar relația dintre părinte și copil este percepută ca fiind stabilă. Această dinamică sugerează o experiență parentală echilibrată, unde părintele reușește să răspundă corespunzător nevoilor copilului, menținând în același timp o relație pozitivă și satisfăcătoare.

SUBSCALA COPIL DIFICIL (DC)

Evaluează gradul în care părintele percepe comportamentul copilului său ca fiind dificil de gestionat, incluzând trăsături de temperament, autoreglare și comportamente sfidătoare sau solicitante.



Un scor între centila 85 - 89 (interval ridicat)

Acest părinte poate percepe copilul ca fiind dificil de gestionat, întâmpinând frecvent provocări în stabilirea limitelor și obținerea cooperării. Comportamentele copilului, cum ar fi tendința de a sfida regulile sau de a manifesta o atitudine necooperantă, contribuie la un nivel ridicat de stres parental. Părintele poate resimți o frustrare crescândă și o incapacitate de a gestiona comportamentele copilului în mod eficient. Se recomandă o intervenție parentală pentru a dezvolta strategii de gestionare și a îmbunătăți relația părinte-copil.

7. MODUS OPERANDI

Statisticile modus operandi oferă un rezumat al modalității în care a fost abordată completarea chestionarului de către persoana care a completat chestionarul.

Răspunsurile la Itemii PSI-4

1 : A	2 : AP	3 : A	4 : A	5 : A	6 : NS	7 : A	8 : D	9 : D	10 : A
11 : D	12 : A	13 : D	14 : D	15 : D	16 : D	17 : D	18 : D	19 : D	20 : A
21 : A	22 : 4	23 : D	24 : D	25 : NS	26 : D	27 : D	28 : A	29 : AP	30 : D
31 : A	32 : 2	33 : 1	34 : A	35 : A	36 : NS				

Răspunsuri lipsă la Itemii PSI-4

Scala Stres Total	0 / 36	[0%]
PD	0 / 12	[0%]
PCDI	0 / 12	[0%]
DC	0 / 12	[0%]

Copyright © 1983, 1990, 1995, 2012 by PAR Inc., 16204, N. Florida Ave., Lutz, FL 33549, 18003318378, USA. All rights reserved. Not to be translated or reproduced in whole or in a part, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, photocopying, mechanical, electronic, recording, or otherwise, without prior permission in writing from the publisher.



Copyright © 2024 D&D Consultants Grup SRL (TestCentral) Toate drepturile rezervate pentru ediția în limba română. Nicio parte a acestui test (manual, formulare, raport electronic) nu poate fi tipărită sau reprodusă prin orice formă, electronic, mecanic sau fotografic, nu poate fi tradusă și nu poate fi inclusă în vreun sistem de stocare a informației sau folosită pentru a tipări sau reproduce o interpretare electronică, fără permisiunea prealabilă și expresă în scris a WPS sau a distribuitorului național autorizat, D&D Consultants Grup SRL (support@testcentral.ro).