



MIHAELA MINULESCU

ABCD~M

RAPORT PREGATIT PENTRU:

JANE SAMPLE

Sex: FEMININ

Varsta: 39

Ocupatie: -

Acest raport a fost scorat conform cu ETALONUL ROMANESC FEMININ (N=1112ss)

CHESTIONAR APLICAT SUB LICENTA DE:

Psiholog:

Data aplicarii: 2008/06/09

Raport generat la data/ora: 10.06.2008 / 16:51:41

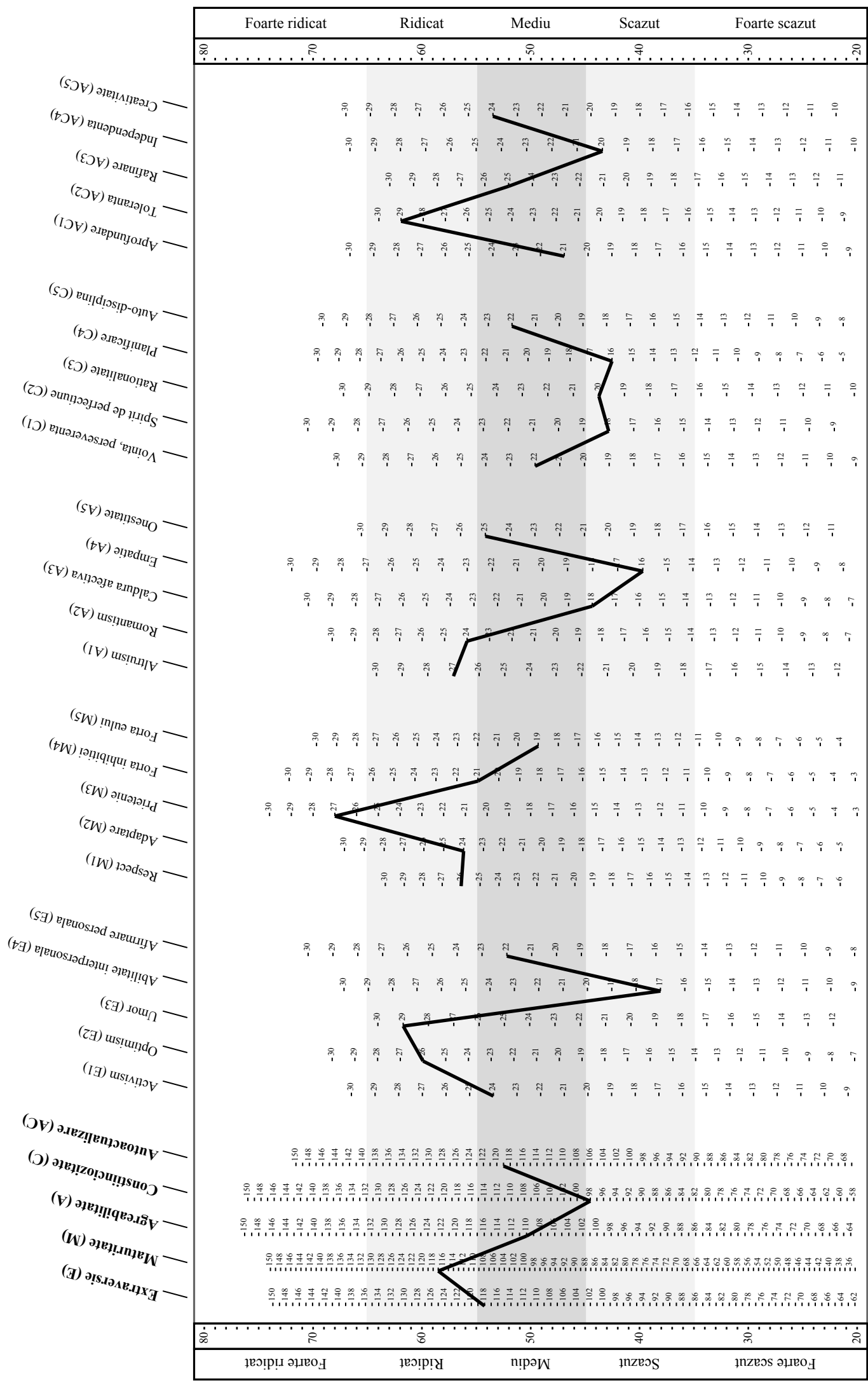
Identificator/serie: **00101523**



PROFILUL REZUMATIV AL SCORURILOR ABCD-M

Reprezentările grafice vizualizează centile.

Scala	Scor brut	Scor T	Centila	Sczut	Mediu	Inalt								
				0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
E. EXTRAVERSIE	118	54	66											
E1. Activism	24	53	62											
E2. Optimism	26	60	84											
E3. Umor	29	62	88											
E4. Abilitate interpersonală	17	38	12											
E5. Afirmare personală	22	52	58											
M. MATURITATE	117	59	82											
M1. Respect	26	56	73											
M2. Adaptare	24	56	73											
M3. Prietenie	27	68	96											
M4. Forta inhibiției	21	55	69											
M5. Forta eului	19	49	46											
A. AGREABILITATE	110	50	50											
A1. Altruism	27	57	76											
A2. Romantism	24	56	73											
A3. Caldura afectivă	18	44	27											
A4. Empatie	16	40	16											
A5. Onestitate	25	54	66											
C. CONSTIINCIOZITATE	98	45	31											
C1. Voință, perseverență	22	50	50											
C2. Spirit de perfecțiune	18	43	24											
C3. Rationalitate	20	44	27											
C4. Planificare	16	43	24											
C5. Auto-disciplină	22	52	58											
AC. AUTOACTUALIZARE	119	52	58											
AC1. Aprofundare	21	47	38											
AC2. Toleranță	29	62	88											
AC3. Rafinare	25	52	58											
AC4. Independență	20	43	24											
AC5. Creativitate	24	53	62											



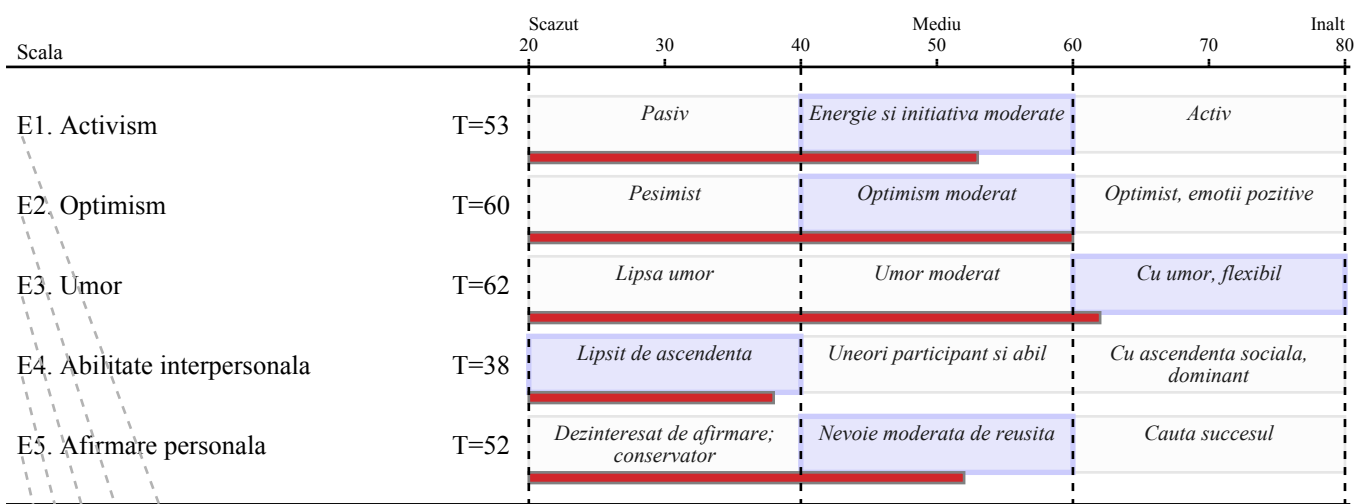
Detalierea factorului EXTRAVERSIE

Scorurile mari desemneaza ...

Extravertul apare sociabil, se simte în largul sau printre oameni si grupuri mari, este dinamic, vioi, activ, vorbaret si participativ; îi place schimbarea, se bucura de viata, este atras de ceea ce este stimulat, are o dispozitie generala vesela, energica si optimista, deschisa spre interactiuni si umor. Semnificativ pentru spatiul autohton, extraversia semnifica un stil proactiv, energic, afirmarea personala printr-un impact transformator, modern, ingenios si spiritual în existenta.

Scorurile mici desemneaza ...

Introversia apare mai ales prin raportarea la caracteristicile comportamentului extravert – ca lipsa a dinamismului si energiei implicate în social, incapacitate de a participa direct în social. Persoana își neaga atributurile pro-sociale, își afirmă pesimismul si lipsa de umor, lipsa de jovialitate si deschidere spre joc si, în mod specific, lipsa caracteristicilor care sa modeleze succesul interpersonal.



ACTIVISM

În comportamentul unei persoane cu o cota înalta la E1 apare evident un tempo ridicat; persoana este plina de energie si initiativa. Se manifesta verbal si în planul actiunilor ca dinamica, activa, vioaie. Se poate implica cu usurinta în actiuni, este în miscare, vorbareata, are energie si „suflu”, poate energiza si pe ceilalti.

OPTIMISM

Conditia de optimism, caracteristica pentru o cota ridicata E2, reprezinta tendinta de a trai stari emotionale pozitive precum bucuria, veselie, fericirea, iubirea, excitarea; persoanele rād cu usurinta, sunt optimiste si satisfacute de viata.

UMOR

Scorurile înalte la aceasta scala indica persoane ce glumesc cu usurinta, sunt joviale si flexibile. Dispozitia generala admite „partea buna a lucrurilor”, jocul si spontaneitatea. Acest factor este, empiric, considerat cel mai relevant pentru predictia starii de fericire, a capacitatii de a lua viata usor.

ABILITATE INTERPERSONALA

Scorurile înalte indica un comportament dominant, plin de forta, cu ascendenta sociala; persoane care se considera abile si se pot descurca într-o diversitate de situatii. Se simt capabile, se considera perspicace si actioneaza cu agerime, fara sa ezite si devin de obicei liderii grupurilor de apartenenta. Participa cu usurinta la evenimente noi.

AFIRMARE PERSONALA

Caracteristic pentru comportamentul unei persoane cu cote înalte la E5 este încrederea în sine în raport cu evenimentele si oamenii. Persoana se considera sclpitoare, are capacitatea de a reusi, are în vedere moduri ingenioase si deosebite de a face fata vietii; acesta este un comportament care caracterizeaza în genere o persoana cu propensiune spre succes personal, care reuseste în lupta cu viata.

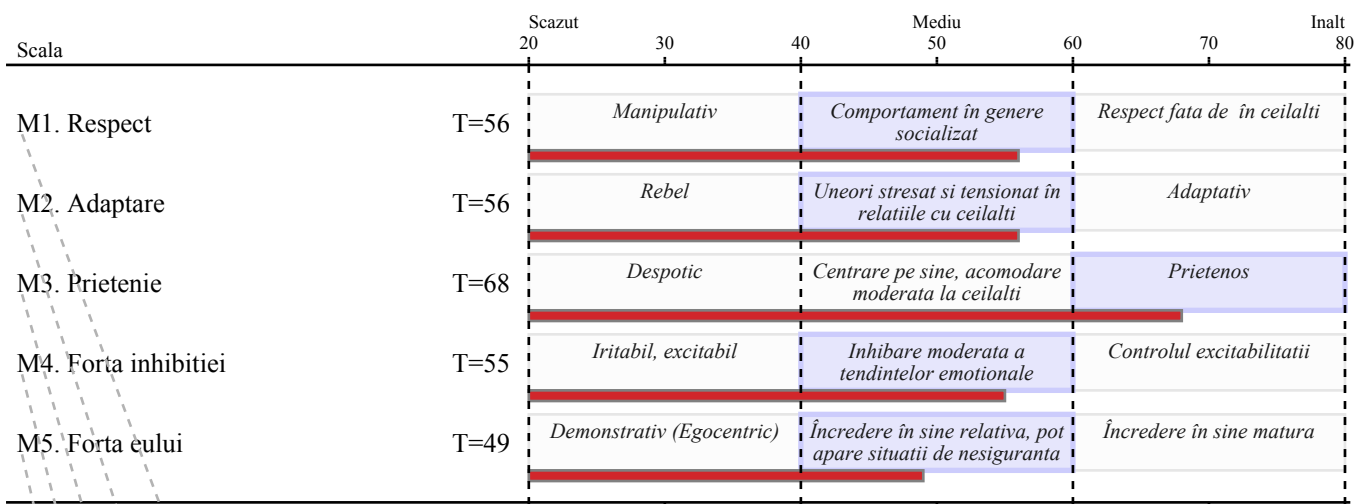
Detalierea factorului MATURITATE

Scorurile mari desemneaza ...

Factorul Maturitate, în extrema lui pozitiva, subliniaza capacitatea persoanei de a respecta oamenii, societatea, de a-si controla reactiile precum si încrederea în sine. Maturizarea semnifica un tablou comportamental nonreactiv, capabil de o centrare sanatoasa pe scopuri, relatii, control moral si încredere în sine si ceilalti.

Scorurile mici desemneaza ...

La polul opus, surprinde conditia unui psihic înca infantil, centrat pe sine, revendicativ si instabil in relatii, orgolios, reactiv, care, tocmai datorita imaturitatii nu reuseste sa faca fata dinamicii relatiilor existentiale. O astfel de conditie infantila a eului, în fata sarcinii de relationare sociala aduce la suprafata incapacitatea de a gestiona adaptativ relatia cu celalalt precum si emotionalitatea negativa asociata egocentrismului ca aspect central.



RESPECT

Scala Respect indica un comportament prosocial. Atitudinea dominanta pentru cotele înalte ale scalei implica capacitatea de a fi generos, binevoitor. O persoana care respecta pe cei din jur, pe fondul unui auto-respect si a sigurantei de sine.

ADAPTARE

Cotele înalte la aceasta scala indica o capacitate ridicata de adaptare inter-relationala. Este caracteristica unor persoane care considera ca pot avea o relatie non-agresiva cu ceilalti, își pot controla impulsurile si emotiile negative astfel ca pot coopera destins si fara sa raporteze totul la propria persoana.

PRIETENIE

Fateta pozitiva caracteristica pentru cotele ridicate indica un comportament centrat pe acomodarea cu ceilalti; sunt negate deschis atitudinile autoritare, de duritate si orgoliu. Acest lucru este în general pus în joc de persoane a caror forta personala este suficient de stabila pentru a face fata schimbarii, adversitatii, contradictiei într-o maniera calma, care pot dezvolta în mod constant relatii de prietenie si deschidere cu ceilalti.

FORTA INHIBITIEI

Persoana cu o cota înalta la aceasta scala prezinta o buna capacitate de a controla emotiile negative, emotionalitatea egocentrica. De aici aspectul de rationalitate în actiuni si stapânire de sine; comportamentul este controlat mai ales prin inhibarea tendintelor reactive. Persoana nu este reactiva, se gândeste înainte de actiune, nu își iese din fire, preocuparea dominanta tine de stapânirea rationala a reactiilor emotionale.

FORTA EULUI

Fateta indica un eu maturizat, stabil. Principala calitate a unor astfel de persoane este faptul ca nu cer cu orice pret atentia si simpatia celor din jur; pot fi asertive fara a fi egocentrice, fara a se lamenta sau a atrage atentia asupra lor. Se pot baza pe ele însele si astfel sunt adaptabile.

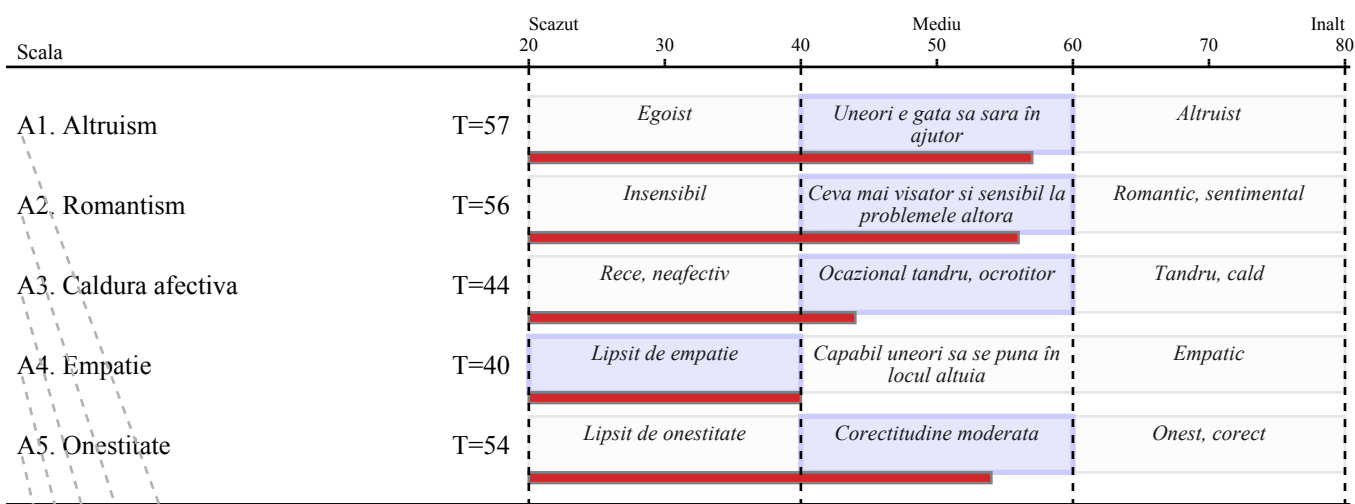
Detalierea factorului AGREABILITATE

Scorurile mari desemneaza ...

Aspectul central al dimensiunii Agreabilitate este altruismul, cu sensul unui comportament stabil cooperant si simpatetic, de ajutorare a altora. Persoana are caracteristica o fire empatica, deschisa, onesta. Uneori, nivelele inalte semnifica si tipul de persoana care are tendinta fireasca de a darui, este cumsecade si atenta la nevoile celor din jur, se poate pune in slujba binelui celui care ii este aproape. Factorul Agreabilitate aduce in conditia sociala contemporana, o mai veche trasatura prin care tine de omenie, iubire de sine si de aproape.

Scorurile mici desemneaza ...

Opusul descrie un comportament egoist si antagonist, lipsit de intelegere pentru ceilalti, rece si dezinteresat, nesincer si lipsit de omenie. O nota in general scazuta poate indica un ins amoral, sceptic fata de intentiile altora, fara spiritul dreptatii; adesea, empiric, reprezinta o persoana narcisista, antisociala, lipsita de omenie. Lipsit de compasiune, incapatanat, tine sa-si exprime direct starile afective si nu tine cont de sentimentele celui alt.



ALTRUISM

Persoanele care prezinta o cota ridicata la aceasta scala sunt prietenoase si in relatiile cu ceilalti dezvoltate intelegere, politete si amabilitate. Altruismul se pune in valoare mai ales prin faptul ca sunt gata sa sara in ajutor fata de cei din jur, gata sa sprijine.

ROMANTISM

Cei care prezinta cote ridicate, sunt oameni care se manifesta cu sensibilitate la problemele celor din jur, sunt gata sa asculte, uneori visatori si romantici, pun accentul sau iau decizii in functie de ceea ce simt in situatia data.

CALDURA AFFECTIVA

Aceasta fateta are in vedere caldura afectiva: sunt persoane care pun in joc tandretea si caldura in relatia cu cei din jur. Sunt afectuoase si ocrotitoare in mod natural asemenea unui parinte afectuos, sunt sensibile la problemele altora.

EMPATIE

Empatia, la cotele la aceasta scala, se manifesta mai ales prin preocuparea constanta pentru cei din jur, prin grija manifesta pentru ceilalti. Sunt persoane preocupate si intuitive, care participa la viata altora, se framanta in legatura cu semenii lor, ajung sa se puna in locul celorlalti in plan afectiv pana la a se speria de situatia de viata a altora.

ONESTITATE

Notele inalte sunt un bun indiciu pentru un mod de manifestare in care corectitudinea, simtul dreptatii, sinceritatea apar ca ingredient principal. Persoanele cu astfel de scoruri prezinta un mod onest, moral, sincer, deloc emfatic si omenos de relationare. Sunt persoane modeste, corecte, fara sa le lipseasca in mod necesar increderea in sine sau aprecierea.

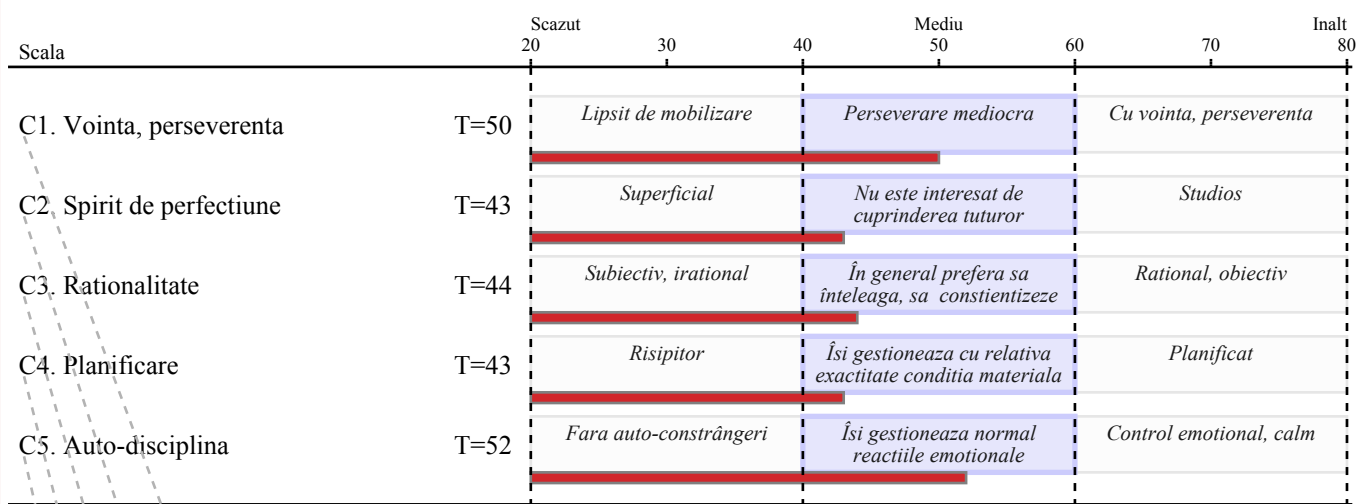
Detalierea factorului CONSTIINCIOZITATE

Scorurile mari desemneaza ...

Persoanele care prezinta un scor ridicat la aceasta dimensiune isi definesc si urmaresc scopurile, sunt insi hotarâti si cu vointa formata. Realizarile de valoare din orice profesie, fie si una artistica, tin de acest suprafactor si de fatetele sale, astfel ca sunt oameni care nu lasa totul „la întâmplare”, se straduiesc sa evolueze si în relatia cu ceilalti apar de incredere, punctuali, organizati.

Scorurile mici desemneaza ...

Polul opus nu se caracterizeaza cu necesitate prin lipsa de simt moral, dar apare o mai scazuta exactitate în actiuni, pregatirea acestora, urmarirea scopurilor pe care si le propun. Instabilitatea este accentuata de lipsa de organizare rationala si auto-control, dezinteresul pentru perfectionare si superficialitatea, dublate de o maniera usuratica de a-si urmari sau realiza sarcinile.



VOINTA, PERSEVERENTA

Persoana cu o cota ridicata la aceasta scala isi controleaza atent energia pentru a nu ceda în fata dificultatilor si perseverea în ceea ce are de facut, are capacitatea de a incepe o sarcina si de a duce la bun sfârșit în ciuda plictisiei sau a altor posibile distrageri ale atentiei.

SPIRIT DE PERFECTIUNE

Persoanele cu cote ridicate sunt oameni cu spirit de perfectiune. Doresc sa aprofundeze lucrurile, sa depaseasca planul exterior, superficial, apar celorlalti ca studiosi, maturi si riguroși în ceea ce fac. Sensul acestui spirit de perfectionare indica controlul sub forma de a nu pierde din vedere aspecte, de a nu trece peste aspecte fara sa fie cercetate în totalitate.

RATIONALITATE

Factorul tradeaza o atitudine generala fata de viata; sunt persoane care considera ca este important sa descopere ceea ce este obiectiv si rational în viata. Adopta un comportament centrat pe ceea ce este real, si cauta sa fie mereu în controlul constient al propriei vieti.

PLANIFICARE

La cotele înalte ale acestei scale, întâlnim persoane care acorda sens organizarii si autocontrolului în toate actiunile; de aceea folosesc în descrierea actiunilor termeni precum: chibzuit, econom, cumpatat, socotit. Din exterior apar tuturor ca fiind bine organizati, limpezi, clari; isi pastreaza lucrurile la locul lor si stiu mereu cum stau, mai ales din punct de vedere financiar. Chibzuinta si precautia sunt aspectele centrale ale factorului.

AUTO-DISCIPLINA

Persoanele cu scoruri mari încearca sa-si disciplineze emotionalitatea, pentru a face fata non-emotional tensiunilor, frustrarilor, evenimentelor neasteptate. Într-o situatie de stres acumulat si de durata, persoanele cu cote înalte pot reactiona paradoxal fata de acest comportament de auto-disciplinare.

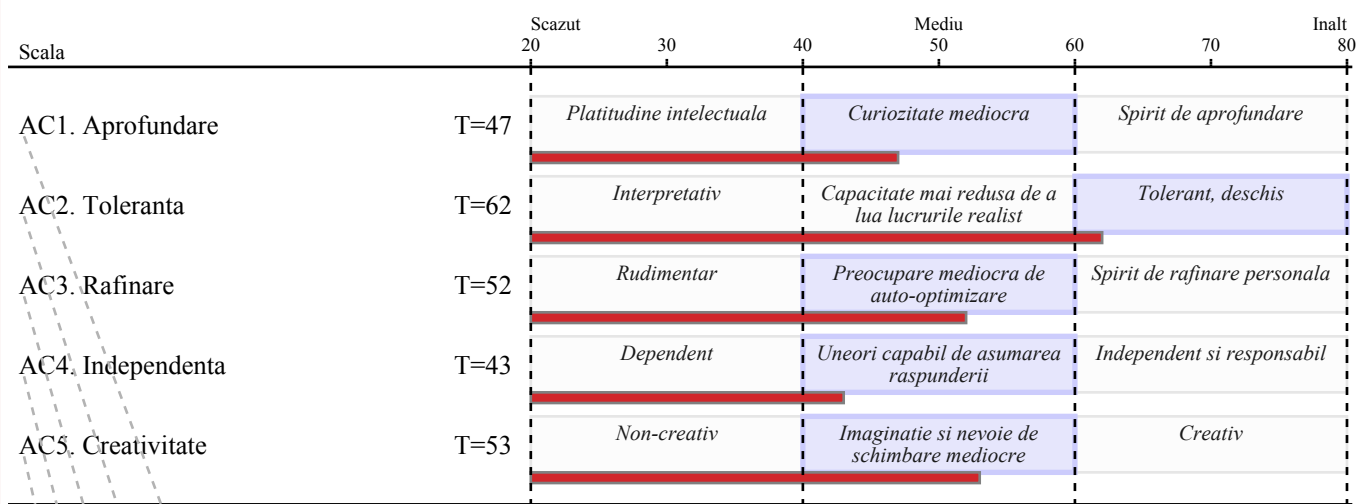
Detalierea factorului AUTOACTUALIZARE

Scorurile mari desemneaza ...

Polul pozitiv al acestui factor a grupat atitudini si motivatii generative, care permit persoanei sa se transforme, sa evolueze, sa nu se multumeasca cu ceea ce este aparent, stagnat sau superficial. Persoana se raporteaza la propria conditie existentiala, angajându-se pe un drum ascensional, de transformari personale, de autonomie si creativitate sau ramâne indiferenta si se angajeaza în viata în primul rând prin prisma unor motivatii care tin de supravietuirea imediata, de acomodarea cu conditiile prezentului fara un efort evolutiv.

Scorurile mici desemneaza ...

Reversul semnifica stagnare, trairea vietii prin prisma trebuintelor temporare care satisfacute ofera o satietate imediata urmând a reveni ciclic la acelasi nivel de manifestare, de obicei destul de rudimentar si noncreator de cultura; persoanele se lasa „purtate de valul” trebuintelor si motivatiilor imediate, nu construiesc, sunt defensive în fata vietii, sunt dominate de dorinte egocentrice si de forme de manifestare a acestor dorinte primitive, mai putin umanizate.



APROFUNDARE

Persoana cu scoruri inalte este animata de curiozitate, de dorinta de înțelegere, astfel încât este dispusa sa caute înțelesul ascuns din spatele aparentelor, sa fie atenta la munte, amanunte, sa procedeze analitic pentru a cerceta misterul, care își asuma astfel riscul de a dezaproba atunci când dincolo de aparente gaseste altceva.

TOLERANTA

Persoana cu scoruri mari este deschisa si interesata de sine, este flexibila si interesata de ceilalti. Din aceasta perspectiva este toleranta pentru ca nu se concentreaza pe aparente si nu este interpretativa sau dusmanoasa, nu se considera perfecta, nu cere perfectiune de la altii, cauta sa relativizeze, sa gestioneze lucrurile în asa fel încât sa nu se ajunga la conflict si extremizari de pozitii.

RAFINARE

Caracteristica dominanta a persoanei cu scoruri mari la acest factor este atitudinea deschisa fata de propria completitudine, de cizelarea personala în plan intelectual; sunt oameni care apreciaza istetimea, care sunt dispusi sa îi înțeleaga pe ceilalti punându-se rational în pielea lor. Spre deosebire de empatia din agreabilitate, care implica afectivitatea, aici elementul central este înțelegerea.

INDEPENDENTA

Nota înalta la acest factor aduce în prim plan atitudinea de independenta si asumare a raspunderii. Persoanele cu scoruri mari sunt persoane care nu se pierd în fata unor situatii cu un grad mare de contradictorialitate, de nedeterminare, se pot confrunta cu conditii de ambiguitate fara sa-si piarda centrarea si siguranta de sine. Se bazeaza pe ei însisi, având un loc al controlului intern, astfel ca accepta si își asuma responsabilitatea.


CREATIVITATE

Factorul aduce în prim plan o atitudine deschisa spre creatie: persoana cu scor mare se considera un spirit liber, cu o imaginatie libera si vie, îi place sa participe la crearea noului. Prefera sa puna lucrurile în miscare, nu suporta stagnarea si ancorarea în ceea ce este deja stabilizat. Este un cauator continuu, care se implica direct în schimbare.

RASPUNSURI LA ITEMI

(1): '3'	(26): '4'	(51): '5'	(76): '3'	(101): '4'	(126): '5'	(151): '5'
(2): '1'	(27): '1'	(52): '2'	(77): '2'	(102): '1'	(127): '3'	
(3): '3'	(28): '5'	(53): '4'	(78): '5'	(103): '5'	(128): '5'	
(4): '4'	(29): '2'	(54): '4'	(79): '5'	(104): '4'	(129): '3'	
(5): '3'	(30): '2'	(55): '4'	(80): '3'	(105): '5'	(130): '4'	
(6): '4'	(31): '1'	(56): '5'	(81): '5'	(106): '1'	(131): '4'	
(7): '1'	(32): '1'	(57): '3'	(82): '3'	(107): '3'	(132): '1'	
(8): '5'	(33): '4'	(58): '4'	(83): '4'	(108): '4'	(133): '3'	
(9): '2'	(34): '1'	(59): '3'	(84): '5'	(109): '4'	(134): '3'	
(10): '5'	(35): '5'	(60): '5'	(85): '1'	(110): '1'	(135): '4'	
(11): '5'	(36): '5'	(61): '4'	(86): '5'	(111): '5'	(136): '5'	
(12): '1'	(37): '1'	(62): '2'	(87): '3'	(112): '1'	(137): '1'	
(13): '3'	(38): '3'	(63): '3'	(88): '4'	(113): '2'	(138): '3'	
(14): '3'	(39): '3'	(64): '5'	(89): '3'	(114): '3'	(139): '3'	
(15): '1'	(40): '3'	(65): '4'	(90): '5'	(115): '5'	(140): '3'	
(16): '3'	(41): '1'	(66): '3'	(91): '4'	(116): '3'	(141): '3'	
(17): '1'	(42): '3'	(67): '4'	(92): '3'	(117): '3'	(142): '1'	
(18): '3'	(43): '1'	(68): '3'	(93): '3'	(118): '3'	(143): '3'	
(19): '2'	(44): '1'	(69): '2'	(94): '4'	(119): '3'	(144): '4'	
(20): '3'	(45): '4'	(70): '3'	(95): '5'	(120): '2'	(145): '3'	
(21): '3'	(46): '3'	(71): '3'	(96): '5'	(121): '3'	(146): '5'	
(22): '5'	(47): '4'	(72): '3'	(97): '2'	(122): '2'	(147): '1'	
(23): '5'	(48): '4'	(73): '3'	(98): '4'	(123): '5'	(148): '4'	
(24): '3'	(49): '3'	(74): '3'	(99): '4'	(124): '5'	(149): '4'	
(25): '4'	(50): '5'	(75): '2'	(100): '5'	(125): '4'	(150): '4'	

STATISTICI GENERALE (MODUS OPERANDI)

# raspunsuri '1': 22 din 170 (12.94%)	
# raspunsuri '2': 13 din 170 (7.65%)	
# raspunsuri '3': 50 din 170 (29.41%)	
# raspunsuri '4': 33 din 170 (19.41%)	
# raspunsuri '5': 33 din 170 (19.41%)	
# raspunsuri lipsa: 0 din 170 (0.00%)	

SCORURI BRUTE

Scala	E	M	A	C	AC	E1	E2	E3	E4	E5	M1	M2	M3	M4	M5	A1	A2	A3	A4	A5	C1	C2	C3	C4	C5	AC1	AC2	AC3	AC4
Scor brut	118	117	110	98	119	24	26	29	17	22	26	24	27	21	19	27	24	18	16	25	22	18	20	16	22	21	29	25	20
Raspunsuri lipsa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

© 2008, Mihaela Minulescu. Toate drepturile sunt rezervate, asupra testului si a tuturor accesoriilor.

Nici o parte a acestui test, foi de raspuns, caiet de testare sau raport asociat nu poate fi tiparita sau reprodusa prin orice forma, electronic, mecanic sau fotografic, nu poate fi tradusa si nu poate fi inclusa în vreun sistem de stocare a informatiei sau folosit pentru a tipari sau reproduce o interpretare electronica, fara permisiunea prealabila si expresa în scris a autorului sau a distribuitorului national autorizat.

Publicat si distribuit în România sub licenta de D&D / Testcentral.



D&D Consultants Grup, SRL
Strada Zambilelor nr. 41, Sector 2, Bucuresti, ZIP 023782
Tel/Fax (+4) 021 242 8963

Acest test nu poate fi revândut, sublicentiat, redistribuit sau în orice alt mod transferat sau folosit în orice modalitate de orice alta parte decât persoana sau entitatea careia i-a fost licentiat. Orice violare a acestei prevederi va duce la anulara automata a licentei si va pune partile implicate în culpa în conformitate cu legea drepturilor de autor.